

2020年4月30日

大学院法学政治学研究科長・法学部長 大澤裕

学生の皆さんは、この度の新型コロナウイルス感染症の流行のために、大学の施設が利用できなくなったことなど、学習、生活の環境が大きく変化し、また先行きがはっきりしないために、様々な悩みや不安を抱え、あるいはストレスを感じておられることと思います。そのような悩みや不安、ストレスについて、本学部・本研究科の学習相談室および全学の相談支援研究開発センターでは、ウェブサイトで情報を提供し、随時情報を更新しており、また、相談についてのご案内をしています。下記のウェブサイトを参照してください。

法学部・法学政治学研究科学習相談室

<http://www.j.u-tokyo.ac.jp/adviser/about/>

※学習相談室のトップページです。「相談の流れ」の部分に予約の方法についての説明があります。

「学習相談室だより（掲示板）」

<http://www.j.u-tokyo.ac.jp/adviser/bb/>

「新型コロナウイルス流行時におけるこころのケア Part 1」

<http://www.j.u-tokyo.ac.jp/adviser/507-2/>

※自宅での生活を強いられ、様々なストレスや不安を抱えておられる学生の皆さんのために、「新型コロナウイルス流行時のこころのケア」についてのコラムが連載されています。

東京大学相談支援研究開発センター

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/>

「センターの新型コロナウイルス感染症の対応について」

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/top-info/4126/>

※全学の相談窓口についての情報が掲載されています。

「新型コロナウイルス感染症に関連する対応について～学生の皆様へ」

<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/scc/scc-info/1203/>

※困難に直面している学生の皆さんが心身の健康を保ち、この局面を乗り越えていく上で有用な情報が掲載されています。

「コロナ・ストレス対策の心理学知恵袋」

<https://note.com/inext/m/m1949bb37cba9>

※本学大学院教育学研究科臨床心理学コースの下山晴彦教授の監修による「臨床心理マガジン iNEXT 第2号」です。外出自粛のストレスへの対応策に関する情報が掲載されています。

保健センター

<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>

「有用なサイト、リンク」

<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/covid-19/resources/>

※こちらのページにアクセスした際に、お使いのブラウザによっては、ユーザー名とパスワードの入力を求められることがあります。入力しなくてもページの閲覧は可能です。