

## 学生・教職員のみなさんへ ～年末年始に向けた感染防止対策の徹底のお願い～

全国的に新型コロナウイルス感染者が急速に増加しています。キャンパス内での研究・教育活動を安全に行えるようにするために、一人ひとりが感染から身を守る対策、他人に感染させない対策を徹底してください！

### 1. キャンパス内外共通

- 基本的な感染防止対策の徹底：マスク着用、手洗い・うがい、「3密」回避
- 正確な情報や科学的根拠に基づく行動



(参考)『(10月時点)新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識』

<https://corona.go.jp/proposal/pdf/000689773.pdf>

・東京大学新型コロナウイルス感染症eラーニング教材

<https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/general/COVID-19-elearning.html>

- 感染リスクの回避

(参考)『感染リスクが高まる「5つの場面」』

<https://corona.go.jp/proposal/>

- 感染者、濃厚接触者やその家族等に対する偏見や差別は許されません！



### 2. キャンパス内

- 教室、研究室、事務室等の換気、保湿：

- ・機械換気による常時換気、  
または室温が下がらない範囲で常時窓開け(室温は18℃以上を目安)
- ・室内の保湿(湿度40～60%を目安に)

(参考)『寒冷な場面における新型コロナ感染防止等のポイント』

[https://corona.go.jp/proposal/pdf/cold\\_region\\_20201112.pdf](https://corona.go.jp/proposal/pdf/cold_region_20201112.pdf)

#### 【有用な情報】

・環境安全本部産業衛生室「感染症流行時の安全衛生活動のヒント」

<https://sites.google.com/ohs.adm.u-tokyo.ac.jp/safe-lab-office-tips>

・「3密」センシング

COCOAの通信をモニタ利用する「3密」センシングシステム

(各教室、食堂等のその時点での滞在人数が表示されます)

<http://sensors.nakao-lab.org/table/komaba> (駒場 I キャンパス)

<http://sensors.nakao-lab.org/table/yayoi> (弥生キャンパス)

WiFi接続モニタリングによる混雑状況提示システム

<https://wifi-monitor.nc.u-tokyo.ac.jp/> (本郷キャンパス、駒場 I キャンパスの一部)



### 3. キャンパス外

- 飲酒を伴う懇親会、大人数や長時間に及ぶ飲食は控える。
- 飛沫感染やエアロゾル感染が起きやすい活動は控える。(カラオケ、音楽、演劇、コンタクトスポーツ等) どうしても実施が必要な場合は、最大限の感染防止対策。(マスク、換気、ソーシャルディスタンス確保等)
- 帰省や旅行は、「密」回避のため、期間をずらすことなどを検討。
- 多数の人が集まる季節の行事では、特に基本的な感染防止対策を徹底。  
自然発生的に不特定多数の人が密集し、大声等の発生を伴う行事・パーティー等への参加は控える。